

# SPIRULINA & STRAWBERRY POPSICKLES



## Zeewier-ijsjes - zeet(ri) lekker!

### WAT HEB JE NODIG:

350 ml kokosmelk

1 banaan, gepeld en in stukken gesneden

1 flinke theelepel spirulina-poeder (bij de reformzaak te krijgen, spirulina is een heel gezonde alg die je eten ook nog eens prachtig groen kleurt)

50 ml rijststroop

150 gram aardbeien, gewassen en ontkroond

mespuntje vanillepoeder (of vanillemerg uit 1 peul)

### HOE MAAK JE HET

Blend de kokosmelk met banaan, spirulina en rijststroop tot een gladde massa. Doe dit mengsel in een kom.

Blend vervolgens de aardbeien met het vanillepoeder tot een gladde rode saus.

Verdeel eerst het kokos-banaanmengsel over ongeveer 6 (siliconen) ijsvormpjes. Swirl hier vervolgens de aardbeiensaus doorheen. Laat minimaal 6 uur in de vriezer voor je ze op eet! ... als je zo lang kunt wachten!